

## CORSO ISTRUTTORI 1° LIVELLO - 1° MODULO

DESENZANO DEL GARDA, 25-28 FEBBRAIO 2016

# ORARIO DERIVE

<b>GIOVEDI' 25 FEBBRAIO</b>	
ORE 08.30 - 09.00	PRESENTAZIONE DEL CORSO: Cristiano Panada e Giuseppe Devoti
ORE 09.00 - 10.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA: Mattia Lonardi
ORE 10.00 - 11.00	
ORE 11.00 - 12.00	METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO: Ylena Carcasole
ORE 12.00 - 13.00	PREPARAZIONE FISICA E PREVENZIONE: Santiago Lopez
ORE 13.00 - 14.00	PAUSA PRANZO
ORE 14.00 - 15.00	ATTIVITA' PRATICA
ORE 15.00 - 16.00	
ORE 16.00 - 17.00	
ORE 17.00 - 18.00	METEOROLOGIA NAUTICA: Giovanna Caprini
ORE 18.00 - 19.00	

<b>VENERDI' 26 FEBBRAIO</b>	
ORE 08.30 - 09.30	DIDATTICA DEL REGOLAMENTO DI REGATA: Giuseppe Devoti
ORE 09.30 - 10.30	TEORIA E TECNICA DELL'IMBARCAZIONE: Cristiano Panada
ORE 10.30 - 11.30	
ORE 11.30 - 12.30	ATTIVITA' PRATICA
ORE 12.30 - 13.30	PAUSA PRANZO
ORE 13.30 - 14.30	ATTIVITA' PRATICA
ORE 14.30 - 15.30	
ORE 15.30 - 16.30	
ORE 16.30 - 17.30	
ORE 17.30 - 18.30	
ORE 18.30 - 19.30	SICUREZZA E MANUTENZIONE

<b>SABATO 27 FEBBRAIO</b>	
ORE 08.30 - 09.30	METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO: Ylena Carcasole
ORE 09.30 - 10.30	TEORIA E TECNICA DELL'IMBARCAZIONE: Cristiano Panada
ORE 10.30 - 11.30	RESPONSABILITA' DELL'ISTRUTTORE E SICUREZZA: Filippo Traversa
ORE 11.30 - 12.30	
ORE 12.30 - 13.30	PAUSA PRANZO
ORE 13.30 - 14.30	ATTIVITA' PRATICA
ORE 14.30 - 15.30	
ORE 15.30 - 16.30	
ORE 16.30 - 17.30	
ORE 17.30 - 18.30	
ORE 18.30 - 19.30	

<b>DOMENICA 28 FEBBRAIO</b>	
ORE 08.30 - 09.30	ATTIVITA' PRATICA
ORE 09.30 - 10.30	
ORE 10.30 - 11.30	
ORE 11.30 - 12.30	PAUSA PRANZO
ORE 12.30 - 13.30	
ORE 13.30 - 14.30	VALUTAZIONI
ORE 14.30 - 15.30	
ORE 15.30 - 16.30	

N.B. L'orario è da ritenersi indicativo e potrà subire modifiche per motivi logistici e organizzativi.